

Priroda uživo



Hrvatsko prirodoslovno društvo organizira predstavljanje knjige:

UVJEŽBANI: zašto je zdravo i korisno raditi nešto za što nismo evoluirali

o kojoj će govoriti dr. sc. Kristian Plazibat

u Knjižnici i čitaonici Bogdana Ogrizovića, Preradovićeve 5, Zagreb
u četvrtak 13. studenog 2025. s početkom u 18:15

Jesmo li rođeni da trčimo, hodamo ili sjedimo na kauču? Daniel Lieberman, paleoantropolog i evolucijski biolog sa Sveučilišta Harvard, vodi nas kroz milijune godina evolucije i različitih kultura diljem planeta, kako bi nam dao iznenađujuće, ali jednostavne odgovore. Dijelom korisnički priručnik za ljudsko tijelo, a dijelom detektivska priča koja istražuje našu evoluciju, *Uvježbani* će promijeniti vaš način razmišljanja o tjelovježbi, prehrani i vlastitoj dobrobiti.

